

รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า

อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

A MODEL OF NON-DRINKING CAMPAIGN PROJECT DURING BUDDHIST LONT AT INAELCH SUB-DISTRICT, FANG DISTRICT, CHIANG MAI PROVINCE

พระครูอุปถัมภ์ปทุมรัตน์ สีสสาโร*

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่โดยมีวัตถุประสงค์ คือ ๑) เพื่อศึกษาระดับรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ๒) เพื่อเปรียบเทียบระดับรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ๓) เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรครูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ๔) เพื่อเสนอแนะแนวทางรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

ผลการวิจัยพบว่า

๑) ความคิดเห็น รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่โดยแบ่งออกเป็น ๔ ด้านคือ ด้านบุคคล ด้านสภาพแวดล้อม ด้านวัฒนธรรม และด้านสังคม โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย ๓.๗ และเมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า ด้านบุคคล มีค่าเฉลี่ย ๓.๗๗ ด้านสภาพแวดล้อมมีค่าเฉลี่ย ๓.๗๑ ด้านวัฒนธรรม มีค่าเฉลี่ย ๓.๗๘ ด้านสังคมมีค่าเฉลี่ย ๓.๕๙ ๒) เปรียบเทียบความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ เพื่อนำไปสู่การตอบสมมติฐานที่ตั้งไว้พบว่า ประชาชนในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ที่มี อายุ ระดับการศึกษาแตกต่างกันมีความคิดเห็นต่อ รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่แตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานที่ตั้งไว้ส่วนประชาชนในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ที่มีเพศ สถานภาพ อาชีพ รายได้ แตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่แตกต่างกัน จึงยอมรับ

* นิสิตปริญญาโท หลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์) คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

ปฏิเสสมมติฐานที่ตั้งไว้ ๓) ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ เกี่ยวกับรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่พบว่าปัญหาอุปสรรค เกี่ยวกับรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้การถูกชักชวนจากเพื่อนร่วมงาน การดื่มเป็นประจำทุกวัน การเข้าใจว่าการดื่มสุราช่วยในการบรรเทาอาการเจ็บป่วย และการดื่มสุราทำให้หายเครียด ในงานเทศกาลหรือมีงานเลี้ยง จะมีการนำสุรามาดื่มเป็นประจำ การหาซื้อสุราทำได้ง่าย การดื่มสุราไม่ผิดกฎหมาย และการได้รับการยอมรับจากเพื่อน ๆ สังคม ข้อเสนอแนะควรทำกิจกรรมเมื่อมีเวลาว่าง เช่นออกกำลังกาย ดูแลสวน หรือใช้เวลาว่างอยู่กับครอบครัว ออกไปเที่ยว เป็นต้น เวลามีนงานเลี้ยงหรือมีเทศกาล ควรจะไม่นำสุรามาดื่มเลี้ยง ควรมีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโทษของการดื่มสุรา ผู้นำชุมชน ผู้นำครอบครัว ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการงดเหล้าเข้าพรรษา ๔) แนวทางรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง คนใกล้ชิดควรเป็นกำลังใจและสนับสนุนคุณในการงดเหล้าเข้าพรรษา การรณรงค์เลิกเหล้าเข้าพรรษา ควรมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจากทางภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทางชุมชน วัด ร่วมกันในการงดเหล้าเข้าพรรษา ร่วมกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา ควรนำหลักธรรมมาเป็นแนวยึดถือปฏิบัติ เช่น หลักศีล ๕ ให้ทุกคนในชุมชนร่วมกันปฏิบัติตามหลักศีล ๕ อย่างจริงจัง ยึดหลักตามศาสนาเป็นที่ตั้ง หมั่นเข้าวัดทำบุญ ฟังธรรม นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ สามารถ อดเหล้าเข้าพรรษาได้ สร้างความรู้และความตระหนักของคนในชุมชน สังคม จากผลเสียของการดื่มเหล้า มีมาตรการหรือการกำหนดกติกาของสังคมในการงดการเลี้ยงสุรา ในงานเลี้ยง งานศพ ประเพณี ต่างๆอย่างทั่วถึง และต่อเนื่อง

คำสำคัญ : การดำเนินงาน, รณรงค์, งดเหล้า

Abstract

The objectives of the study were 1) to examine A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province. 2) to compare A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province. 3) to explore the problems and the obstacles of A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province.

The findings of this research were found as follows:

1) The opinion of A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province. There are divided into

four aspects namely; person, environment, culture, and society. The overall was at the high level (=3.70) and classified by each aspect was found that person was 3.77, environment was 3.71, culture was 3.78 and society was 3.59

2) To compare the opinion to A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province, classified by personnel factors namely; gender, age, status, education, career and earnings in answering the hypothesis, it was found that the people of Mae kha sub-district, Fang district, Chiang Mai province that different age, educational, there was the different opinion to A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province, then it accepted the hypothesis. In the part of different gender, status, career, earnings, there was the different opinion to A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province, and then it denied the hypothesis.

3) The problems, the obstacles and the recommendations are concern with the A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province, classified by each aspect as follows: being persuaded from colleagues to drink alcohol a daily, to understand that drinking alcohol helps to relieve illness and reduce stress. In the festival or the party will bring alcohol for drinking regularly. Alcohol is easy to buy alcohol; drinking alcohol is not illegal and recognized from friends, society. The recommendations should do the activity when they have free time such as exercise, gardening or leisure time with family and to go the travel etc. when there is the party or the festival they should not bring alcohol to the party. They should have public relations about the harms of alcohol, the community leaders, the family leaders should be a good model to abstain from alcohol in Buddhist Lent

4) The way of A Model of Non- Drinking Campain Project during Buddhist Lont at Inaelch Sub-district, Fang District, Chiang Mai Province. The relatives, the friends and the intimate should be encouraged and supported you to abstain from alcohol during Buddhist Lent. Non-drinking campaign should have government

sector, local administration, community, temple that concerned with quite drinking during Buddhist Lent, to join the activity about quite drinking during Buddhist Lent. They should take the principles to be practice such as the five precepts (Panca Sila) seriously, to take a stand the religion principle, usually go to temple, listen to sermon, sitting meditation for calming is able to refrain from drinking alcohol during Buddhist Lent. There are the knowledge creation and the awareness to people in the community, society from bad results of drinking alcohol. There are criterions or the regulations of society to refrain from drinking alcohol at a party, funeral, and various traditions throughout and continually.

Keywords : Operations ,Campaign ,Off Wine

๑.บทนำ

ปัจจุบันคนไทยนิยมดื่มสุราในทุกโอกาส ทั้งเทศกาล งานบุญและพิธีกรรมต่างๆ มักจะมีสุราเข้ามาเกี่ยวข้อง ทำให้คนไทยมีพฤติกรรมการดื่มสุราต่อเนื่องมาเป็นระยะเวลานาน จากการดื่มในบ้าน การสังสรรค์ในกลุ่มเพื่อนและการได้รับอิทธิพลทางธรรมชาติ โดยสุราถูกนำมาใช้ในวัตถุประสงค์ที่เกี่ยวข้องกับประเพณีและความเชื่อ เช่น การสังเวยสิ่งศักดิ์สิทธิ์ การประกอบพิธีกรรมเพื่อเป็นสิริมงคลด้วยความเชื่อว่า สุรา กลับมาจากข้าวซึ่งเป็นของสูง จึงมักนำมาใช้ในการประกอบพิธีกรรมต่างๆ^๑ ด้วยเหตุนี้จึงส่งผลให้โอกาสที่บุคคลจะบริโภคเหล้าจึงมีมากขึ้น

โครงการรณรงค์ “งดเหล้า เข้าพรรษา” เป็นอีกหนึ่งรูปแบบของการรณรงค์ เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชน ลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ หรือ สสส. ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญต่อการรณรงค์ และได้ดำเนินการร่วมกับองค์กรทางศาสนา สำนักนายกรัฐมนตรี กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการและองค์กรต่างๆ โครงการรณรงค์ “งดเหล้า เข้าพรรษา” ได้เริ่มดำเนินกิจกรรมการรณรงค์ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๖ เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ประชาชนตระหนักถึงโทษจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ รวมถึงผลกระทบต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นภายหลังจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ประกอบกับการส่งเสริมธรรมเนียมปฏิบัติอันดีงามของชาวพุทธ โดยอาศัยหลักความเชื่อทางพระพุทธศาสนาที่ถือว่าในระยะเวลา ๓

^๑ รังสรรค์ โฉมยา และสมบัติ ท้ายเรือคำ, “บทความวิชาการ”, ปัจจัยเชิงสาเหตุพระระดับของพฤติกรรมบริโภคสุราของชาวอีสาน ศึกษาปัจจัยสภาพทางสังคมและวัฒนธรรมและปัจจัยระดับบุคคล, (คณะศึกษาศาสตร์: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, ๒๕๔๙).

เดือนในช่วงเข้าพรรษาเป็นช่วงเวลาในการปฏิบัติที่ดีของพุทธศาสนิกชน ทั้งนี้ในการเข้าร่วมกิจกรรม จะมีการจัดกิจกรรมต่างๆ เช่น มีการตั้งสัจจะอธิษฐาน ลด ละ เลิก สุรา รวมถึงตั้งใจศึกษาปฏิบัติธรรม รักษาศีล อีกทั้งยังส่งเสริมวิถีความพอเพียง ลด ละ เลิก อบายมุขและรายจ่ายฟุ่มเฟือย ตามแนวพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง อันเป็นการลดปัญหาความสูญเสียทางเศรษฐกิจ สังคม ความรุนแรงในครอบครัวและโรคเอดส์ ซึ่งมีต้นเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ เป็นอีกพื้นที่หนึ่ง ที่มีอาณาเขตติดต่อกับอำเภอไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่ ลักษณะเป็นชุมชนเมืองกึ่งชนบท จึงได้รับวัฒนธรรมทางสังคมเมืองเข้ามา มีอิทธิพลต่อการดำรงชีวิตประจำวันเป็นอย่างมาก จากการประชุมของคณะสงฆ์ในตำบลแม่ข่า ร่วมกับกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เทศบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ข่า ได้มีการหยิบยกเอาประเด็นปัญหาทางด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่มาหารือกัน ซึ่งทำให้ได้ข้อสรุปว่าปัญหาทางด้านสุขภาพของประชาชน ส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ซึ่งได้รับอิทธิพลมาจากค่านิยมในสังคมเมืองวัฒนธรรมและประเพณี รวมถึงกระแสความเชื่อที่ผิดๆ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องตระหนักถึงปัญหาของประชาชนต่อการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จึงได้มีการกำหนดข้อตกลงร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐในพื้นที่ร่วมกับคณะสงฆ์ในการร่วมกันพัฒนาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมของประชาชน เพื่อลดปัญหาสังคม เศรษฐกิจ การเมืองและการปกครอง โดยยึดแนวทางพระพุทธศาสนาเป็นที่พึ่งทางจิตใจ

๒. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

๒.๑ เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

๒.๒ เพื่อเปรียบเทียบระดับความคิดเห็น การดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

๒.๓ เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรค รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

๒.๔ เพื่อเสนอแนะแนวทาง รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

๓. วิธีการดำเนินการวิจัย

๓.๑ รูปแบบการวิจัย การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed Method Research) ประกอบด้วยการศึกษาเชิงคุณภาพ(Qualitative Research)และการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research)โดยการใช้การวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research Method) และ

มีวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วย แบบสอบถาม (Questionnaire) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

๓.๒ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ผู้วิจัยได้ทำการสุ่มมาจากประชากร โดยหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างจากการใช้สูตรคำนวณของ ทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane) ที่ระดับความเชื่อมั่น ๐.๐๕ หรือร้อยละ ๙๕ โดยที่ สูตรคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างของ ทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane) ในกรณีที่ทราบจำนวนประชากร ๒,๘๘๙ คน แล้วทำการสุ่มให้กระจายไปตามชุมชนต่างๆตามสัดส่วนโดยวิธีสุ่มอย่างง่าย

๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ก. เชิงปริมาณ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่แบบสอบถาม (Questionnaire) ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากองค์ความรู้เกี่ยวกับสุราและ รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา โดยมีขั้นตอนการสร้าง ตรวจสอบคุณภาพและลักษณะของเครื่องมือ

ข. เชิงคุณภาพ

การวิจัยเรื่อง รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ผู้วิจัยได้สร้างแบบสัมภาษณ์ เพื่อการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยแบบสัมภาษณ์ที่ใช้เป็นแบบมีโครงสร้าง (Structured Interview) ซึ่งมีสาระสำคัญดังนี้

๑.ด้านบุคคล

๒.ด้านสภาพแวดล้อม

๓. ด้านวัฒนธรรม

๔. ด้านสังคม

๓.๔ การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

๑. นำแบบสอบถามทั้งหมดมาตรวจสอบความสมบูรณ์ ความถูกต้อง โดยแยกหมวดหมู่เพื่อนำไปวิเคราะห์ในงานวิจัยด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป

๒. ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อวิจัยหาสังคมศาสตร์

๓. การวิเคราะห์ข้อมูล

๑) ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพและรายได้ วิเคราะห์โดยใช้ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

๒) การดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่วิเคราะห์โดยใช้ ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

ของคะแนนจากการตอบแบบสอบถามของประชาชนที่มีความคิดเห็น ต่อกิจกรรมการรณรงค์เหล่า
เข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

๓) การแปลความหมายของค่าเฉลี่ย โดยยึดเกณฑ์ ดังนี้^๒

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ ๔.๕๐ - ๕.๐๐	หมายความว่าระดับความคิดเห็น มากที่สุด
ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ ๓.๕๐ - ๔.๔๙	หมายความว่าระดับความคิดเห็น มาก
ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ ๒.๕๐ - ๓.๔๙	หมายความว่าระดับความคิดเห็น ปานกลาง
ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ ๑.๕๐ - ๒.๔๙	หมายความว่าระดับความคิดเห็น น้อย
ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ ๑.๐๐ - ๑.๔๙	หมายความว่าระดับความคิดเห็น น้อยที่สุด

๔) การทดสอบสมมติฐาน เพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นของประชาชนต่อการดำเนิน
โครงการรณรงค์เหล่าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามปัจจัยส่วน
บุคคล สถิติที่ใช้คือ การทดสอบค่าที (t-test) ในกรณีตัวแปรต้นสองกลุ่มและการทดสอบค่าเอฟ
(F-test) ด้วยวิธีการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) ในกรณีตัวแปรต้น
ตั้งแต่สามกลุ่มขึ้นไป เมื่อพบว่ามีความแตกต่างจะเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างเป็น
สำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference: LSD) โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
๐.๐๕

๕) ข้อคำถามปลายเปิดที่แสดงปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะแนวทางแก้ไข
การดำเนินโครงการรณรงค์เหล่าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะ
ทำการจัดกลุ่มตามประเด็นที่กำหนดใช้ในแบบสอบถามปลายเปิด จากนั้นจะทำการวิเคราะห์ โดยใช้
การแจกแจงความถี่ (Frequency)

๖) ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ผู้วิจัยจะทำการจัดกลุ่มข้อมูล (Data Grouping)
ตามสาระสำคัญของประเด็นการสัมภาษณ์ จากนั้นจะทำการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหา (Content
Analysis Technique)

๔. ผลการวิจัย

๔.๑ สรุปผลการวิจัย

๔.๑.๑ ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีชาย จำนวน ๒๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๗๐
อายุของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่ มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไปจำนวน ๑๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๒๐
สถานภาพ ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส มีจำนวน ๒๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ

^๒ สุวีย์ศิริโกการภิรมย์, การวิจัยทางการศึกษา, (ลพบุรี :ฝ่ายเอกสารการพิมพ์ สถาบันราชภัฏเทพสตรี,
๒๕๔๖), หน้า ๑๔๐.

๗๖.๔๐ ระดับการศึกษา ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาประถมศึกษา จำนวน ๒๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๕๐ อาชีพ ของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างทั่วไปจำนวน ๑๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๑๐ และรายได้ ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่ มีระดับรายได้ต่ำกว่า ๖,๐๐๐ บาท จำนวน ๒๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๕๐

๔.๑.๒ ระดับความคิดเห็นรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่

ความคิดเห็น การดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่โดยแบ่งออกเป็น ๔ ด้านคือ ด้านบุคคล ด้านสภาพแวดล้อม ด้านวัฒนธรรม และด้านสังคม โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๑$) และเมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า ด้านวัฒนธรรมมากที่สุด ($\bar{X} = ๓.๗๘$) ส่วนด้านสังคมน้อยที่สุด ($\bar{X} = ๓.๕๙$)สรุปเป็นรายด้านได้ดังนี้

๑. ด้านบุคคล ประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๗$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๔.๐๐$) คนในชุมชนได้รับประโยชน์จากการจัดกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา ค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๕๑$) คือปัญหาสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๒. ด้านสภาพแวดล้อม ประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๑$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า มีระดับความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๓.๙๗$) การได้รับการยอมรับนับถือ การยกย่องในสังคมมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษาส่วนค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๔๖$) คือ วันสำคัญทางศาสนามีส่วนช่วยให้ประชาชน ในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๓. ด้านวัฒนธรรมประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๘$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า ประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๔.๒๔$) การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชนส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษาส่วนค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๔๖$) คือ อาชีพ การทำงาน การดำรงตำแหน่งมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๔. ด้านสังคม ประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๕๙$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า ประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๓.๘๔$)

การดื่มสุรามีผลทำให้คนในสังคมไม่ยอมรับมีส่วนร่วมช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษาส่วนค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๔๕$) คือ บุคคลในครอบครัวมีส่วนร่วมช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๔.๒ ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัย

ผลการทดสอบสมมติฐานความคิดเห็นของประชาชนต่อ รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ เพื่อนำไปสู่การตอบสมมติฐาน

๔.๓ ผลจากการสัมภาษณ์

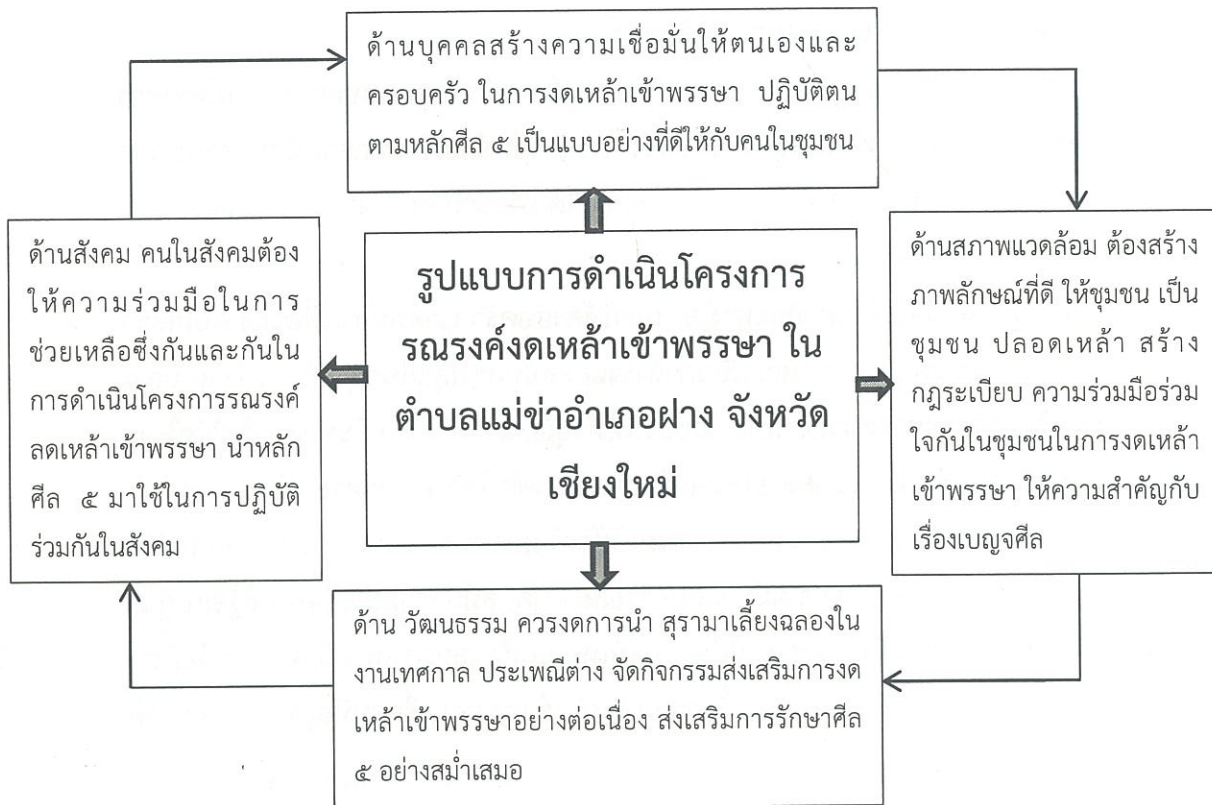
ด้านบุคคล บุคคลต้องหาที่พึ่งทางใจ บอกให้ครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง คนใกล้ชิด รู้ว่าคุณมีเป้าหมายที่จะหยุดดื่มเหล้า ให้เขาเป็นกำลังใจและสนับสนุนคุณในการเลิกดื่ม ให้สอบถามวิธีการเลิกเหล้าที่ถูกวิธีจากทางหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้ทำบุญสมาธิเข้าวัด หมั่นทำสมาธิให้จิตใจสงบ ถ้ามีความวิตกกังวล ความเครียด อย่าคลายเครียดด้วยการดื่มเหล้า ใช้วิธีคลายเครียดที่เหมาะสม เช่น การออกกำลังกาย นั่งสมาธิ โยคะ อ่านหนังสือธรรมะให้จิตใจสงบ หรือพูดคุยระบายกับคนใกล้ชิด เพื่อนสนิท เพื่อร่วมงาน ผู้บังคับบัญชา ผู้มีประสบการณ์หรือบุคคลที่มีความน่าเชื่อถือให้รู้จักปฏิเสธ ควรปฏิเสธเพื่อน ๆ บุคคลรอบที่มาชักชวนให้ดื่ม อาจให้เหตุผล เรื่องสุขภาพหรือมีกิจธุระ หรือมีงานทำหรือบอกว่าตั้งใจจะ ลด ละเลิก เหล้า และตั้งใจจะงดเหล้าเข้าพรรษา เพื่อคนที่อยู่รอบข้างเช่น พ่อ แม่ ภรรยา หรือลูก เป็นต้น

ด้านสภาพแวดล้อม การรณรงค์เลิกเหล้าเข้าพรรษาคงจะมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจากทางภาครัฐเช่นทางโรงพยาบาล ทางองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทางชุมชน วัด ร่วมกันในชุมชนนำบุคคลที่อยู่ในชุมชนมาลงรายชื่อเข้าร่วมการงดเหล้าเข้าพรรษา ว่าภายในระยะเวลา 3 เดือน จะมีบุคคลเข้าร่วมมากน้อยเพียงใด จากนั้นให้หน่วยงานทางโรงพยาบาลมาให้ความรู้ถึง โทษหรือผลเสียของ ของการดื่มสุรา นำบุคคลเข้าวัด นั่งสมาธิ ฝึกจิตใจให้มั่นคง เป็นต้น

ด้านวัฒนธรรม โครงการงดเหล้าเข้าพรรษา ได้เริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่ปี 2547 เป็นต้นมา จนถึงปัจจุบัน โครงการนี้จัดขึ้นโดยมีเจ้าคณะตำบล พร้อมทั้งเจ้าอาวาส ทุกวัดในตำบลแม่ข่า และมักคทายกในทุกวัด มาร่วมประชุมชี้แจงว่าควรแนะนำให้ ศรัทธา ชาวบ้าน ทุก เพศ ทุกกลุ่ม ทุกวัย ควรเข้าร่วมโครงการงดเหล้าเข้าพรรษาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุก ปี และควรงดเหล้า ในเวลาที่มีวันสำคัญทางศาสนา

ด้านสังคม ในชุมชนยังมีการจัดงานเลี้ยงที่มีการนำสุรามาเลี้ยง ซึ่งทำให้สิ้นเปลืองทางเจ้าอาวาส กับชาวบ้านจึงร่วมกันประชุมวางแผนเพื่อการงด การเลี้ยง สุราในงานเลี้ยง และมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการงดเหล้าอยู่เป็นประจำสม่ำเสมอ เช่น งดเหล้าเข้าพรรษา ทำความดีถวายพ่อ เป็นต้น

๕. สรุปองค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัย



แผนภาพ องค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัย

สรุปองค์ความรู้ที่ได้เรื่องรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข้า อำเภอฟาง จังหวัดเชียงใหม่

ด้านบุคคล คือคนในชุมชนมีความตระหนักถึงความสำคัญในการงดเหล้าเข้าพรรษา มีการประชาสัมพันธ์และการจัดกิจกรรมการงดเหล้าเข้าพรรษา ทำให้บุคคลได้รับประโยชน์ ปัญหาสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจ ดีขึ้น

ด้านสภาพแวดล้อม คือการรณรงค์เลิกเหล้าเข้าพรรษามีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจากทางภาครัฐ ทางองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทางชุมชน วัด ร่วมกันในชุมชนนำบุคคลที่อยู่ในชุมชนมาลงรายชื่อเข้าร่วมการงดเหล้าเข้าพรรษา จัดกิจกรรมในการร่วมกัน ลดละ เลิก อย่างต่อเนื่อง มีการส่งเสริมสนับสนุนให้คนในชุมชนร่วมดำเนินการงดเหล้าเข้าพรรษาอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อชุมชน และเป็นชุมชนต้นแบบ

ด้านวัฒนธรรม คือควรนำหลักธรรมมาเป็นแนวยึดถือปฏิบัติ เช่น หลักศีล ๕ ให้ทุกคนในชุมชนร่วมกันปฏิบัติตามหลักศีล ๕ อย่างจริงจัง ยึดหลักตามศาสนาเป็นที่ตั้ง หมั่นเข้าวัดทำบุญ ฟังธรรม นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ สามารถลดเหล้าเข้าพรรษาได้ ในช่วงเวลาที่มีการทำบุญ งานศพ

งานรื่นเริงต่าง ๆ มีการให้รางวัลหรือการเชิดชูเกียรติกับบุคคลต้นแบบในชุมชน ที่ดื่มเป็นประจำ และสามารถหยุดดื่มได้ เพื่อเป็นการสร้างกำลังใจ เป็นแบบอย่างที่ดีให้คนในชุมชนต่อไป

ด้านสังคมบุคคลในครอบครัวมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษาเข้าร่วมกิจกรรมเลิกเหล้าเข้าพรรษาร่วมกัน หรือไม่ว่าจะเป็นงานเทศกาล ไต ๆ ก็ตาม เพราะการดื่มเหล้าทำให้เกิดปัญหาตามมาอีกมากมาย ทั้งสูญเสียเงินทอง ทรัพย์สิน หน้าที่การงาน ชื่อเสียง เกียรติยศ ภาพลักษณ์ที่ดีของชุมชน มีการออกฎระเบียบในชุมชนอย่างเคร่งครัดในการห้ามดื่มสุราในสถานที่กำหนด มีการร่วมกันดำเนินงานประชุมปรึกษาหารือกับประชาชนในชุมชน ผู้นำชุมชน คณะสงฆ์ หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้มีการจัดกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา เป็นประจำ และค้นหา ปัญหาอุปสรรคต่างๆในการดำเนินงานเพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขให้ได้ผลดีในปีต่อไป

๖. ข้อเสนอแนะ

๖.๑ ข้อเสนอแนะทั่วไป

๑.ควรมีการประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการ ร่วมกันรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง

๒.ควรสนับสนุนให้ประชาชนในพื้นที่มีส่วนแสดงความคิดเห็นและเสนอรูปแบบการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

๓.ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนให้คนทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ มีส่วนร่วมในการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง

๔.ควรดำเนินการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง

๕.หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรสนับสนุนงบประมาณให้เพียงพอกับการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง

๖.๒ ข้อเสนอแนะสำหรับการนำไปปฏิบัติ

๑.ด้านบุคคล ควรทำกิจกรรมเมื่อมีเวลาว่าง เช่น ออกกำลังกาย ดูแลสวน หรือใช้เวลาว่างอยู่กับครอบครัว เข้าวัดทำบุญ นั่งสมาธิให้จิตใจสงบ

๒.ด้านสภาพแวดล้อม ควรมีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโทษของการดื่มสุรา ควรจะมีการกฎหมายที่ใช้ในการห้ามขายสุราให้แก่เด็ก และเยาวชน ห้ามซื้อขายในเวลา สถานที่ที่กำหนด

๓.ด้านวัฒนธรรม ควรรณรงค์การนำสุรามาเลี้ยงสรรพสัตว์ ผู้นำชุมชน หมู่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๔.ด้านสังคม ผู้นำชุมชน ผู้นำครอบครัว ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการงดเหล้าเข้าพรรษา ควรนำหลักศีล ๕ มาใช้ประพฤติปฏิบัติให้เกิดขึ้นในชุมชน หมู่บ้านเพื่อช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๖.๓ ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป

๑. ควรรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ตามหลักสี่ ๕

๒. ควรมีการประเมินผลรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

๓. การสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชนรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

บรรณานุกรม

๑.ภาษาไทย

ก.ข้อมูลวิทยุภูมิ

(๑) หนังสือ :

รังสรรค์ โฉมยา และสมบัติ ท้ายเรือคำ. “บทความวิชาการ”. ปัจจัยเชิงสาเหตุทุกระดับของ

พฤติกรรมกรรมการบริโภคสุราของชาวอีสาน ศึกษาปัจจัยสภาพทางสังคมและวัฒนธรรม

และปัจจัยระดับบุคคล. คณะศึกษาศาสตร์: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, ๒๕๔๙.

สุวีย์ศิริโกการภิมย์. การวิจัยทางการศึกษา. ลพบุรี :ฝ่ายเอกสารการพิมพ์ สถาบันราชภัฏเทพสตรี, ๒๕๔๖.

(๒) เอกสารไม่ตีพิมพ์:

เทศบาลตำบลบ้านแม่ข่า. แผนพัฒนาสามปี : พ.ศ. ๒๕๕๗ – ๒๕๕๙.